

Chaos beim Studium?

Stress bei der Prüfungsvorbereitung?

Oder einfach nicht genügend Zeit?

# Workshop: Zeitmanagement

- Was ist Zeitmanagement?
- Warum sind Ziele wichtig?
- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Blick auf die eigene Leistungskurve
- Gestaltung eines individuellen Zeitplans



Gutes Zeitmanagement erlaubt es Ihnen, Ihr Studium besser zu strukturieren und Prioritäten zu setzen!

Donnerstag, der 08.05.2025, 10- 15Uhr

Anmeldung via [prof-studierendenberatung@uni-mainz.de](mailto:prof-studierendenberatung@uni-mainz.de)

Anmeldeschluss ist Montag, der 05.05.2025